



## Helicobacter pylori Atemtest

### Vorbereitung der Patienten:

- Atemtest sollte nüchtern durchgeführt werden, mindestens 6 Stunden fasten
- Folgende Medikamente sollten ausgesetzt werden:
  - Antibiotika 1 Monat
  - Bismuth Komponenten 1 Monat
  - Protonen Pumpen Inhibitoren  
(PPI wie Omeprazol, Omep, Pantoprazol, Esomeprazol bzw. Nexium...) 2 Wochen

### Testdurchführung:

1. Abnahme der **Basalprobe** mit den **zwei 00-Minuten Röhrchen (blauer Stopfen)**
  - Stopfen abschrauben
  - Strohhalm bis auf den Boden des Probenröhrchens einführen
  - Tief Luft holen und vorsichtig in das Röhrchen hineinblasen
  - Strohhalm aus dem Röhrchen entnehmen
  - Röhrchen mit dem Stopfen verschließen
  - Test mit dem **2. blauen** Probenröhrchen **wiederholen**
2. **Tablette** mit einem Glas Wasser schlucken
3. **10 Minuten warten**
4. In die **zwei 10-Minuten-Röhrchen (roter Stopfen)** in gleicher Weise hineinblasen, wie oben unter Punkt 1. beschrieben.
5. Die Proben wieder in der Praxis abgeben, von dort werden diese an das Labor weitergeleitet.



Ausatmen in das blaue Röhrchen



Einnahme der Tablette



10 Minuten warten



Ausatmen in das rote Röhrchen

Weitere Fragen klären wir gerne mit Ihnen zusammen

**Ihr Praxisteam**